



## MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE AMENAZA DEL COVID19 (CORONAVIRUS)

1ro de marzo de 2020

Estimada comunidad educativa CCMB:

La confirmación del primer caso de un paciente infectado por coronavirus en el país, nos impele a activar la *siguiente fase* de nuestro protocolo sanitario para la contención efectiva de este tipo de situaciones.

Les compartimos que desde principios de febrero, el cuerpo directivo del CCMB ha estado activo en este sentido. Nos hemos informado acerca de este y otras amenazas de salud (como la influenza), además de habernos asesorado con expertos a fin de estar preparados y poder hacer nuestra parte para evitar convertirnos en un foco de propagación.

Algunas de las medidas tomadas hasta el momento, incluyen:

- 20 de septiembre: Encuentro de la Dra. Talía Flores (infectóloga) con los alumnos para tratar el tema "Enfermedades Tropicales y las Medidas Adecuadas para Prevenir las".
- 6 de febrero: Intervención de la Dra. Flores en la Escuela de Padres, con información y pautas sobre este tema.
- 7 de febrero: Participación en el encuentro para colegios de la red ACSI con el Dr. Miguel Núñez, con relación al tema de la Influenza y el Covid 19 (Coronavirus).
- 28 de febrero: Presentación informativa al personal del CCMB en el claustro docente a cargo de nuestra doctora escolar, Catherine González, M.D.
- 28 de febrero: Reunión con el equipo de manejo de crisis del Colegio para prepararse y suplirse a fin de poder dar inicio a la siguiente fase del protocolo.

A partir de este momento, el éxito que tengamos en evitar que este virus nos alcance y pueda propagarse en lugares concurridos como son el colegio y la iglesia, dependerá del esfuerzo que hagamos para trabajar unidos en su contra.

En primer lugar, debemos ejercitarnos en poner en práctica las **medidas preventivas** recomendadas por la OMS, que son:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos y evitar llevarse las manos a la cara.
- Usar pañuelos desechables al toser y/o estornudar y desecharlos correctamente (idealmente, dentro de una bolsa plástica).
- Al estornudar o toser sin tener un pañuelo, taparse con el codo en lugar de las manos.
- Lavarse las manos correctamente, después de toser y/o estornudar.
- Reconocer los síntomas:
  - Fiebre, dolor de cabeza, estornudos y/o tos seca
  - Malestar general
  - Dificultad respiratoria
- Evitar:
  - Salir de casa si tiene algunos de los síntomas asociados.
  - Viajes innecesarios, lugares concurridos y/o cerrados
  - Saludar dando las manos y/o besos.



## COLEGIO CRISTIANO MINISTERIOS BET-EL

“Casa de Dios, escuela de amor”

*Excelencia fundamentada en la Roca*



- Contacto directo con personas que luzcan enfermas, especialmente, las que padezcan infecciones respiratorias agudas.

Además de lo mencionado hasta el momento, a continuación les compartimos lo que podemos hacer desde los distintos escenarios:

### En el Colegio:

- Continuar educando y concientizando a través de charlas, demostraciones y material visual colocado en ciertos lugares.
- Campañas sobre lavado de manos y afiches que señalen la forma correcta de hacerlo.
- Colocación de dispensadores de gel antibacterial en puntos clave y de instructivos para su uso correcto.
- Desinfección frecuente de superficies, pasamanos, picaportes...
- Reforzar las medidas de higiene en las aulas, y áreas comunes y de servicio (baños, cocina, cafetería, biblioteca, merendero, etc.).
- Concientizar a los estudiantes y al personal en torno a las medidas correctas ya mencionadas y cualquier otra que se deba realizar, como son:
  - La limpieza de superficies de trabajo y áreas de merienda.
  - La manera correcta de desechar material contaminado.
  - El uso adecuado del gel y de las toallitas (wipes) anti bacteriales.
- Aprovechar los momentos en los que las aulas queden vacías (ej. tiempos de recreo) para abrir las ventanas, apagar los aires acondicionados e higienizar.
- Indicar el momento adecuado para usar una mascarilla.
- Enviar a la Enfermería a cualquier alumno o colaborador que presente síntomas asociados para evaluar la necesidad de ser enviado a su casa.

### En las Casas:

- Reforzar el sistema inmunológico de sus hijos y otros familiares.
- Recordarles las medidas anteriormente mencionadas y ponerlas en práctica.
- NO ENVIARLOS a la escuela si presentan los síntomas asociados, especialmente FIEBRE o dificultades respiratorias.
- Ser diligentes en retirar a sus hijos del plantel escolar si se les indicase hacerlo.
- Proveer a cada uno de sus hijo(s) de un kit sanitario personal, colocando lo siguiente en una bolsa plástica tipo Ziplock: 1 gel antibacterial, 1 paquete de pañuelos desechables pequeño, 1 paquete pequeño de wipes (con alcohol) para mantener su área de trabajo/ merienda limpia, 1 o 2 mascarillas desechables (para usarse cuando se le requiera hacerlo).

Y sobre todas las cosas, mantener la paz y confianza en que nuestro Dios Rafah está en control y puede mantener estas plagas lejos de nuestros entornos y moradas.

Loren G. de Yabra, M.Ed  
Directora General CCMB

Dra. Catherine González  
Doctora Escolar CCMB